



DÉFI DES TALENTS



MA PUNCHLINE

Mots clés : blason, expression, envies, idées, craintes, avenir, orientation, métiers, choix, conseil, création, présentation, réflexion



Type d'activité : exploration/connaissance de soi/connaissance des métiers



Catégorie : activité de préparation au Défi Des Talents (avant)



Public : le public du Défi des Talents (2ème-4ème secondaire, +/- âgés de 14 à 16 ans)



Durée et lieu : 50 –60 min, en classe ou en distanciel



Matériel : 1 feuille blanche par personne et un tableau noir ou blanc avec de quoi écrire



Descriptif :

L'activité permet aux élèves/jeunes d'exprimer leurs envies et leurs peurs par rapport à leur futur et aux choix d'orientation qu'ils devront poser dans les années à venir.



Objectifs de l'activité :

Stimuler la réflexivité, la capacité d'écoute, l'affirmation de soi, la curiosité concernant son orientation scolaire et professionnelle, l'estime de soi, l'engagement envers son avenir, l'envie d'apprendre, la clarification de ses craintes et peurs.



Déroulement

1. Introduction | 5 min

- Présenter les 2 objectifs de l'animation
 1. Faire le point, « une photo », un bilan de vous aujourd'hui concernant vos idées, envies et craintes pour votre avenir
 2. Découvrir les idées de vos potes
- Présenter le déroulement de l'animation
 1. Expliquer le blason
 2. Création individuelle
 3. Présentation devant la classe

2. Création du blason individuel | 20 min

- Expliquer le mot « blason »
- Dessiner le blason au tableau pour qu'il puisse servir de modèle et d'aide mémo
- Passer en revue chaque case du blason
- Distribuer une feuille blanche par élève
- Leur demander de créer leur blason comme ils le souhaitent chacun pour soi (dans le silence)

3. Présentation du blason | 30 min (= 1'30 par élève pour 20 élèves)

- Les installer en demi-cercle si possible
- Règle : pas d'intervention pendant la présentation des blasons
- Présentation des blasons, 1 par 1

4. Continuer à travailler son orientation ?

Accompagnement gratuit sur rendez-vous : <https://ijbxl.be/service-orientation/>

Points d'attention/conseils :

Mettre l'accent sur le fait que la création du blason est une activité individuelle

Références et sources :

Il s'agit d'une adaptation de l'animation «Ta Punchline» créée par Infor Jeunes Bruxelles

Ta punchline
= phrase qui t'inspire pour ton avenir

3 avantages que doit avoir un travail selon moi	3 choses que j'aimerais apprendre à faire dans les 3 prochaines années
3 peurs par rapport à mon avenir	3 métiers qui me font rêver

Conseil perso à toi-même

Cette fiche vous est présentée par :

Infor Jeunes Bruxelles

<https://ijbxl.be>
Rue Van Artevelde 155,
1000 Bruxelles



Description rapide de l'institution :

Infor Jeunes Bruxelles est un centre d'information jeunesse généraliste (agrément Fédération Wallonie-Bruxelles), qui existe depuis 1965.

Pour toute personne en demande (prioritairement 12-26 ans), gratuit, sans rendez-vous.

Possible de nous contacter dans nos permanences physiques, par téléphone, par mail et par tchat sur les thèmes suivants: enseignement, formation, travail, logement, famille, santé, aide sociale, justice, international, loisirs et vacances.

« Chacun des membres de l'équipe d'Infor Jeunes Bruxelles s'engage, dans le respect de l'anonymat, à donner à chaque question de tout jeune bruxellois une réponse, neutre et sans jugement, complète et validée. Une réponse lui permettant de faire ses choix et prendre ses décisions en totale conscience, autonomie et liberté. »

Si vous avez des questions surtout n'hésitez pas à prendre contact avec :

Victor Lindberg
victor.lindberg@ijbxl.be

